

## 12. EMOTIONAL LEARNING

**AMBITO TEMATICO** Metodologie didattiche innovative per l'insegnamento e l'apprendimento, connesse con l'utilizzo delle nuove tecnologie

Educare alle emozioni per promuovere il benessere tra i giovani e i bambini (che costituisce l'asse centrale di ogni azione di vera prevenzione), non può essere una attività condotta soltanto con la buona volontà del singolo docente. La **Didattica delle Emozioni**<sup>®</sup> è un metodo di promozione della salute e di prevenzione precoce del disagio giovanile. Questo corso, a partire dall'analisi della documentazione scientifica sul fenomeno, mira a favorire l'applicazione di un programma di educazione emotiva nelle scuole. Il corso, suddiviso in quattro moduli, contiene le basi teoriche su cui poggia il metodo, le tecniche e le strategie da utilizzare in classe, le sperimentazioni svolte nel tempo e gli ultimi risultati sulle evidenze psicologiche e psicobiologiche.



### OBIETTIVI

- Avere buone capacità nel riconoscere e identificare i disagi degli alunni nella vostra classe
- Uso responsabile delle tecnologie
- Tecniche di Educazione Emotiva
- Progettare e programmare interventi di DdE, anche attraverso l'uso del digitale



### DURATA

**15 ore (monte ore personalizzabile)**



### MODALITÀ

**ON LINE**, webinar **SINCRONI**

(in presenza o ibrida su richiesta e salvo disponibilità)



### MATERIALI DIDATTICI

Piattaforma Academy con materiali, schede di progettazione; esempi di attività didattiche; **videoregistrazioni delle lezioni fruite in DIRETTA** per garantire continuità didattica agli assenti delle lezioni sincrone



### COMPETENZE DigComp

- Collaborazione professionale
- Creare e modificare le risorse digitali
- Apprendimento collaborativo
- Partecipazione attiva

## PROGRAMMA

### Modulo 1 - L'educazione emotiva nell'era del digitale

- Le nuove difficoltà educative a scuola e in famiglia
- Disagi e sofferenze dei bambini e degli adolescenti del terzo millennio
- Dall'intelligenza emotiva alla Didattica delle Emozioni<sup>®</sup>
- Promozione del benessere, educazione e prevenzione

### Modulo 2 - La teoria

- L'empatia e il suo sviluppo
- Neurofisiologia dell'empatia: lo straordinario caso dei neuroni specchio
- Stili educativi
- Uso responsabile delle tecnologie

### Modulo 3 – La Pratica

- Definizione di Didattica delle Emozioni<sup>®</sup> e risultati delle sperimentazioni
- Tecniche di Educazione Emotiva
- Tecnologie digitali per la didattica delle emozioni

### Modulo 4 - Programmare la Didattica delle Emozioni<sup>®</sup>

- Progettare e programmare interventi di DdE, anche attraverso l'uso del digitale
- Consigli e indicazioni per coinvolgere il dirigente, i colleghi e i genitori
- Favorire la partecipazione di tutti, anche attraverso gli strumenti digitali

*Alcune strategie sono organizzate per favorire il benessere in classe (prevenzione dell'abbandono scolastico, migliore gestione della classe); altre per aumentare le competenze empatiche (prevenzione del bullismo e della violenza di genere); altre per incrementare autonomia e autostima (prevenzione delle forme di dipendenza patologica); altre ancora per favorire forme di cooperazione tra gli alunni (aumento del senso di appartenenza, incremento della solidarietà, aumento dell'attenzione e della motivazione).*

**LA PROPOSTA È PERSONALIZZABILE NELLA DURATA E NEI CONTENUTI.**

Per ulteriori informazioni [academy@gruppolascuola.it](mailto:academy@gruppolascuola.it)

**La Scuola S.p.A.**